

Bliv en god mødeleder

Vi bruger rigtig meget tid på møder, og det kan indimellem føles som spild af tid, der forhindrer os i at lave vores "rigtige" arbejde. På dette kursus lærer du at lede møder, der skaber resultater og ikke er spild af tid.

Kurset er en kombination af teori og træning, der klæder dig på til at udfylde rollen som faciliterende mødeleder, og du får værktøjer til at sikre psykologisk tryghed på møderne. Dette kursus er relevant både i forbindelse med interne og eksterne møder, hvor du skal have en gruppe mennesker til at nå et fælles mål.

Udbytte

Kurset giver dig:

- Indblik i forskellige mødeformer
- Nye faciliteringsværktøjer
- Inspiration til arbejdet med feedback på møder
- Hjælp til at håndtere svære situationer
- Sikkerhed i opgaven med at skabe effektive møder
- Træning i rollen som mødeleder

Du får også tilbudt to individuelle coachingsamtaler, som kan styrke dig yderligere i rollen som mødeleder.

Indhold

Kurset er meget praksisorienteret og tilrettelægges med en blanding af oplæg, drøftelser og øvelser, som giver dig mulighed for at afprøve de metoder, du præsenteres for undervejs. På kurset drøftes også de dilemmaer, der kan opstå for en facilitator, og træningen sikrer, at du kommer omkring facilitator-rollens mange facetter.

Kursisterne opfordres til at tage konkrete eksempler med, der kan drøftes i gruppen, ligesom det vil være muligt at få sparring på forberedelse af konkrete facilitator-opgaver.

Modul 1 (2 dage)

- Facilitator/mødeleder-rollen og dens formål og ansvar
- Forskellige formål med møder
- Drejebog til mødemodel
- Få mødet godt fra start og rundet af på en konstruktiv måde
- Metoder til at træffe beslutninger, der skaber resultater for hele organisationen

Modul 2 (2 dage)

- Kunsten at afbryde og lede mødet tilbage på sporet
- Metoder til intervention, når det er nødvendigt
- Anvende feedback til at forbedre effektiviteten og kvaliteten af samarbejdet

Modul 3 (2 dage)

- Stå stærkt som facilitator/mødeleder
- Skelne mellem egne og andres følelser
- Hvad er dit reaktionsmønster, når noget svært opstår?
- Opsamling på kursisternes erfaringer som facilitator/mødeleder
- Handleplan for din rolle som facilitator/mødeleder

Praktik

Kurset består af tre moduler á to dage.

Max. 20 deltagere.

Kurset holdes i Storkøbenhavn, men kan også tilrettelægges som et internt virksomhedskursus.

Kurset giver mulighed for to individuelle coachingsamtaler á 50 minutters varighed med en af underviserne. Disse aftales direkte mellem dig og coachen.

Undervisere

Dette kursus er udviklet af VACCS' ledeelsesrådgivere Lise Lotte Wolff og Maria Friis Larsen, som også underviser på kurset.

Spørgsmål til kurset? Skriv til kontakt@vaccs.dk