

Lederkursus

udviklingsforløb for nysgerrige ledere

Velkommen til VACCS' intensive lederkursus, der er skræddersyet til dig, som er nysgerrig og har modet til at udvikle dig selv og din rolle som leder.

Din egen trivsel er afgørende for, at du får succes som leder. Derfor får du på dette kursus mulighed for at udforske og styrke dine ledelsesmæssige kompetencer, få større selvindsigt, tryghed og blive den leder, du drømmer om at være, og som dit team og organisation har brug for.

Vores fokus er ikke blot på teori, men også på praktisk anvendelse. Vi giver dig allerede fra dag 1 et lederklaviatur med de tangenter, værktøjer og færdigheder, du har brug for i din daglige ledelsespraksis, og du bliver rustet til at tackle udfordringer med tillid og kompetence.

På dette lederkursus får du det bedste fra erfarne ledere og fra erhvervspsykologien.

Målgruppe

Du er leder, der gerne vil udvikle din lederrolle, så du kan trives i en presset hverdag og samtidig skabe de bedste rammer for dine medarbejdere.

Uanset om du kommer fra en privat eller offentlig organisation, er VACCS' lederkursus designet til at imødekomme dine behov og udfordringer som leder.

Du er nysgerrig, modig og parat til at udvikle dig både som menneske og som leder.

Tilmelding: Skriv til kontakt@vaccs.dk eller tilmeld dig direkte til en af underviserne

Dit udbytte

Med dette kursus kommer du til at:

- Stå stærkt og hvile i din lederrolle – også når lederopgaven er svær
- Få selvindsigt og bringe dine styrker i spil
- Kunne navigere i organisationen og bruge din energi rigtigt
- Skabe et high performance team med høj trivsel
- Skabe følgeskab ved at være den leder, dine medarbejdere hver især har brug for
- Blive en del af et stærkt, fortroligt netværk og få sparring på det, du er usikker på

Virksomhedens udbytte

Med dette kursus får virksomheden en leder, der:

- Forstår sin lederrolle og ved, hvordan opgaven løses bedst
- Har selvindsigt og kan bringe sine styrker i spil
- Kan få relationerne i organisationen til at spille sammen og levere resultater
- Kan skabe trivsel for teamet gennem øget psykologisk tryghed
- Kan skabe et high performance team med fokus på individuel ledelse i teamet
- Er i trivsel og kan række ud internt og eksternt, så opgaven bliver løst

Indhold og opbygning

Lederkurset består af fire moduler hver med to dages intensiv teori og træning, hvor vi dykker ned i nøgleelementerne af lederskab. Derudover får du tre individuelle coachingsamtaler, som vil styrke dig yderligere i din lederrolle.

Modul 1: Forstå dig selv og definer din lederrolle (2 dage)

Vi etablerer gruppen som et fortroligt udviklingsrum og hjælper dig til at konkretisere de mål og resultater, du gerne vil opnå gennem forløbet.

Du definerer selv, hvilken leder du vil være. På modul 1 introducerer vi dig til lederrollen og hjælper dig til at blive klog på, hvordan du bedst udfylder lederrollen i din organisation. Du vil blive bevidst om, hvad din opgave indebærer, og hvordan du bedst løser den.

For at få succes som leder, må du først og fremmest forstå dig selv, og vide hvad du bringer med ind i jobbet, så du kan bruge det til din fordel. Vi kortlægger dine styrker og værdier og kigger ind i, hvordan du reagerer som menneske – altså hvorfor du tænker, føler, handler, som du gør, og hvorfor din krop reagerer, som den gør i konkrete situationer.

Vi stiller skarpt på de bagvedliggende antagelser om dig selv, andre og verden, der driver dig, men samtidig også kan spænde ben for dig som leder.

Mellem modul 1 og 2: Individuel coachingsamtale

Modul 2: Team up og lykkes i dit lederskab sammen med andre (2 dage)

På modul 2 stiller vi skarpt på, hvordan du navigerer i din organisation med flere og måske modstridende ønsker og interesser. Du bliver klogere på dit handlerum, og hvordan du samarbejder op, ned og på tværs i din organisation og skaber resultater.

Du bliver bedre til at forventningsafstemme med dit ledelsesteam, så du kan bruge din energi rigtigt og ikke spilder den på aktiviteter, der er uden for din kontrol og indflydelse.

Ingen bliver en succes alene. Vi hjælper dig med at styrke relationer til chef, lederkolleger og medarbejdere. Du kommer til at tegne din organisations landkort, så du kan bygge det stillads op omkring dig, der gør, at du ikke står alene som leder. Det kræver mod ikke at stå alene, og vi sætter fokus på, hvordan du kan tage skridt mod at tillade dig selv at vise sårbarhed – at du ikke ved og kan alt – og dermed vise sand styrke som en åben og nysgerrig leder. Du vil frigøre dig fra at bruge energi på at skjule usikkerhed.

Modul 3: Skab psykologisk tryghed og et high performing team i travlhed (2 dage)

Forudsætningen for høj performance er psykologisk tryghed. På modul 3 klæder vi dig på til at skabe et trygt arbejdsmiljø fri for frygt for at træde ved siden af.

Du kommer til at arbejde med, hvordan du samtaler med din medarbejdere. Du behøver ikke altid selv at have svarene. Du lærer coachingteknikker til at hjælpe dine medarbejdere til at blive mere autonome. Du tager de første skridt til, at I bliver et high performing team.

At forstå og tilpasse arbejdet, og hvad der motiverer de individuelle medlemmer i dit team, er essentielt for høj performance. Vi zoomer ind på, hvordan du kan forstå, hvorfor de tænker, føler og handler, som de gør. Vi zoomer også ind på, hvordan du kan bringe deres styrker i spil, og hvordan du kan agere, hvis du har medarbejdere med særlige behov f.eks. i forbindelse med neurodiversitet.

Mellem modul 3 og 4: Individuel coachingsamtale

Modul 4: Forankring af dit fremtidige lederskab (2 dage)

Ny viden skal forankres i praksis, så du ikke kun ved mere, men også kan mere som leder.

På modul 4 vil du derfor sammen med uddannelsesgruppen arbejde med egne cases fra jeres hverdag og anvende dit nye lederklaviatur. Du får rum til refleksion og til at gå i dybden med egne reaktioner, refleksioner og handlemuligheder med hjælp fra underviserne.

Vi følger op på dine mål fra modul 1 og formulerer fokuspunkter og retning for den videre udvikling i dit lederskab, så du slutter dit kursus med en konkret plan.

To måneder efter modul 4: Individuel coachingsamtale

Undervisere

Dette lederkursus er udviklet af VACCS' ledelsesrådgivere Lise Lotte Wolff og Maria Friis Larsen i samarbejde med erhvervspsykolog Louise Puggaard. Vi arbejder med lederskabet fra forskellige perspektiver: Det psykologiske, det eksistentielle og det filosofiske, og du får således et bredt, inspirerende og velfunderet bidrag til udvikling af dig og af din lederrolle.



Louise Puggaard

Aut. Cand.psych., Ph.d. i sundhedspsykologi, specialist i psykoterapi

Mail:
louise@vaccs.dk

Mobil:
71903096

Jeg er underviser, rådgiver, coach, og supervisor i rådgivningsvirksomheden VACCS. Jeg har 20 års erfaring med at udvikle mennesker og drive processer. Jeg har i mit arbejde som psykolog arbejdet med erhvervspsykologisk intervention til ledere og medarbejdere på individniveau og i grupper. Jeg har bl.a. arbejdet som psykolog på Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, Rigshospitalet, Region Hovedstadens Psykiatri og Københavns Universitet. Når jeg arbejder med menneskelige og organisatoriske processer, tager jeg afsæt i nyeste forskning fra erhvervs-, sundheds-, udviklings- og neuropsykologien samt mange års klinisk og erhvervspsykologisk praksis. Ud over mit virke i VACCS arbejder jeg som klinisk psykolog med speciale i stress og belastningstilstande, og jeg har udfører behandlingsopgaver for Region Hovedstaden.

Lise Lotte Wolff

Cand.mag., Dottore i italiensk fra universitetet i Palermo



Mail:
liselotte@vaccs.dk

Mobil:
30651028

Jeg er leder, underviser, rådgiver og coach i rådgivningsvirksomheden VACCS. Jeg har været leder i mere end 20 år med ansættelser hos Undervisningsministeriet, Styrelsen for Rekruttering og Arbejdsmarked og LO og senest som chef for Strategi og Udvikling i Kræftens Bekæmpelse. Mit arbejde tager afsæt i mine erfaringer og kompetencer som sparringspartner for ledere og organisationer, hvor jeg kombinerer min brede ledelseserfaring med min viden og interesse for personlig sparring, strategisk rådgivning og udvikling af grupper og organisationer. Når jeg underviser ledere, trækker jeg på solid undervisningserfaring fra Københavns Universitet, CBS, og fra min tid som ansvarlig for efter- og videreuddannelse af ledere hos Fagbevægelsens Kompetenceudviklingscenter. Jeg er certificeret erhvervscoach fra Sofia Manning og er specialist i stress og søvn fra Oxford Universitet.

Maria Friis Larsen

Cand.polit.



Mail:
maria@vaccs.dk

Mobil:
29732201

Jeg er leder, underviser, rådgiver og coach i rådgivningsvirksomheden VACCS. Jeg har mere end 10 års erfaring som leder og topleder i både offentlige og private organisationer bl.a. hos Sundhedsministeriet, Sundhedsdatastyrelsen og IQVIA. I arbejdet kombinerer jeg det bedste, jeg har lært, med min evne til at strukturere og facilitere udvikling af mennesker og organisationer. Når jeg underviser og rådgiver har jeg fokus på forretningsforståelse og trivsel, fordi jeg brænder for at sætte ledelse og det menneskelige potentiale i spil. Det gør jeg både, når jeg arbejder professionelt og i min fritid som spejderleder. Jeg er certificeret erhvervscoach fra Sofia Manning med yderligere specialisering inden for teamcoaching, stress og konflikthåndtering.

Det siger kursisterne



"Maria og Liselotte kommer begge med stor erfaring fra både offentlige og private virksomheder, og det skinner tydeligt igennem, at de har masser at byde på. Det handler hverken om at fortælle om teoretisk ledelse eller om at blære sig med succeserne, men om ægte hands-on ledelse. De fremstår som nærværende, ærlige og dedikerede undervisere, der ønsker at dele ud af de op- og nedture, de har været igennem som ledere, og hvad de så kan give videre til os nye ledere. Jeg ville ønske, at jeg havde dem med i baglommen hele tiden.

Det at have en psykolog tilknyttet, giver noget indsigt i forskellige reaktionsmønstre og adfærd, og det sætter for alvor gang i refleksionerne. Jo mere jeg forstår mig selv, jo bedre kan jeg navigere i lederrollen. Jeg synes, at prikken over i'et er, at jeg som kursusdeltager får tilbudt coachingsamtaler med den eller de undervisere, som passer bedst til ens temperament."

Dorthe Haslund, SDC

Head of Payment & Clearing Maintenance

"Jeg synes, at kurset gør det rigtig godt på to parametre. Først og fremmest, så er jeg under kurset blevet bekendt med nye metoder, som kan hjælpe mig i en svær og omskiftelig hverdag. Her er der fokus på grundprincipperne i de metoder, og hvordan vi som ledere kan integrere dem på den ene eller anden måde i en hverdag, hvor man ikke nødvendigvis sætter sig ned og gør sig store, forkromede tanker om alle situationer, man havner i.



Derudover, er jeg også blevet introduceret for metoder, som jeg i forvejen kendte, men hvor perspektivet på metoderne og måden hvorpå de benyttes har været i fokus. Her har det, at vi selv har skulle arbejde med metoderne i cases omkring vores hverdag, hjulpet med at få sat tanker i gang om, hvordan man kan bruge metoden, men også hvordan man får den til at være en naturlig del af ens hverdag.

Så alt i alt henvender kurset sig både til nye ledere, som gerne vil have udvidet deres ledelsesværktøjskasse, men også erfarne ledere, som har brug for at få nye perspektiver på kendte metoder eller hjælp til at integrere det i deres hverdag."

Mads Fjord Ørskov

Team Lead BC, Business Consultant BC

Datoer for næste hold

2026 - Efterår

- Modul 1: 31. august - 1. september 2026
- Modul 2: 5.- 6. oktober 2026
- Modul 3: 2.- 3. november 2026
- Modul 4: 7.- 8. december 2026

Praktik og pris

Max. 12 deltagere

Kurset holdes i Vibenshuset, Lyngbyvej 2, 2100 København Ø. Der er gratis gæsteparkering og metro lige ved døren.

Alle moduler afvikles i tidsrummet kl. 9:00-16:00.

De tre coachingsamtaler aftales individuelt.

Det samlede kursus koster:

39.500 kr. ekskl. moms

Mulighed for tilkøb: Ledelsesrådgivning

Ledelsesrådgivning i forlængelse af kurset: Tre sessions á 1,5 time

Særpris ved køb op til to måneder efter endt modul 4: 4.995 kr. ekskl. moms

Normalpris: Fem sessions: 16.500 kr. ekskl. moms eller 10 sessions 29.500 kr. ekskl. moms

Mulighed for tilkøb: Netværksforløb

Skab dit eget lederstillads og få følgeskab ved at fortsætte i et netværksforløb - hvis muligt sammen med deltagere fra kurset. Her kan du bringe egne cases, dele dine bekymringer eller undren og få sparring fra gruppen og facilitatorerne.

Forløbet strækker sig over 12 måneder med fire møder i alt. Møderne ligger i tidsrummet kl. 17-21 og holdes i Vibenshuset.

Pris: 3.995 kr. ekskl. moms.

Spørgsmål og tilmelding: [Skriv til kontakt@vaccs.dk](mailto:kontakt@vaccs.dk)